

# Corsi di Aikido per Bambini



**M° Piero Villaverde - 6° dan**

**L'AIKIDO INSEGNA  
AD AVERE FIDUCIA**



**IN SE' STESSI E  
A RISPETTARE  
GLI ALTRI**

L'Aikido è un'Arte marziale molto indicata per i bambini: essendo una disciplina non competitiva favorisce la relazione e la collaborazione tra i praticanti secondo i principi etici e le regole morali proprie di questa Arte giapponese.

I bambini, attraverso il movimento, il gioco, e la pratica dell'Aikido, vengono stimolati ad assumere una postura corporale corretta, a potenziare la coordinazione ed il controllo muscolare, ad aumentare l'attenzione, ad esercitare la memoria visiva, e a rispettare le regole.

L'Aikido è un'Arte marziale di difesa: abituarsi a rispondere ad un attacco stimola le personali capacità di reazione che vengono messe naturalmente in atto in situazioni di aggressione.

**PULCINI (3-5 anni)**

**LUN 17,30 – 18,30**

**BAMBINI (6-8 anni)**

**MAR e GIO 17,30 – 18,30**

**BAMBINI (9-11 anni)**

**MAR e GIO 18,30 – 19,30**

**ADOLESCENTI (12-17 anni)**

**LUN e MER 18,30 – 19,30**

*Piero Villaverde, Maestro di Aikido 6° dan, ha una esperienza trentennale nell'insegnamento dell'Aikido ai bambini e agli adulti. Ha collaborato anche a progetti specifici destinati a bambini con difficoltà motorie e relazionali. Tiene corsi di difesa personale.*



**Dojo Ken Yu Shin**

Via Mantova, 34 – 10153 TORINO – Italy –  
Tel. +39 328 30 71 411

mailto: [pierovillaverde@dojokenyushin.it](mailto:pierovillaverde@dojokenyushin.it)

website: <http://www.dojokenyushin.it>

